

# La lettre de Trisomie 21 Vendée

**trisomie**  
VENDÉE

Publication 100 ex

Trimestrielle – Juillet 2015

N° 1

*Éditorial*



Au mois de juin, une maman a écrit une lettre de colère contre le médecin de sa fille trisomique qui lui a dit « C'est votre enfant malgré tout. » Elle a répondu « Non, c'est mon enfant tout court ! » et sa réponse a fait le tour du monde.

On peut se féliciter d'une grande victoire sur le regard sur nous, les personnes trisomiques car ça a évolué depuis les premiers films sur la trisomie (comme Le Huitième jour) et maintenant on nous regarde sous un autre jour.

A la Fédération de Trisomie 21 France, il y a des séminaires pour se former et devenir **auto-représentants** de notre association. Avec Nathanaël RABALLAND, j'ai participé à deux séminaires.

Voilà ce que je retiens : « **Être auto-représentant, ce n'est pas parler pour soi-même, mais c'est parler au nom des autres personnes ayant une trisomie.** »

*Antoine FONTENIT*

*Vice-Président de Trisomie 21 Vendée*



Au congrès mondial de la Trisomie 21 à Dublin, en 2009, de nombreuses personnes ayant une trisomie ont pu parler en leur nom et au nom d'autres personnes avec une déficience, sans être représentées par un parent ou un accompagnant professionnel. On appelle ces personnes des **auto-représentants**.

Il y avait du chemin à parcourir pour que cela devienne une réalité en France.

Dans ce but, depuis un an et demi, la Fédération Trisomie 21 France a organisé plusieurs séminaires pour former des auto-représentants. Début mai, avec Antoine FONTENIT, le vice-président de l'association Trisomie 21 Vendée, nous sommes allés au séminaire de Vernon. Des jeunes adultes de tout le Nord de la France ont travaillé sur ce thème.

Nous revenons aujourd'hui de Suresnes, à côté de Paris, où a eu lieu le séminaire de bilan de cette formation des auto-représentants. Nous y avons rencontré des personnes de toute la France, avec la Présidente et le Directeur de la Fédération. Des journées très riches qui ont permis de vérifier que lorsqu'on laisse la parole à une personne avec une trisomie, même avec des difficultés d'élocution, cette personne dit des choses très importantes.

A la question posée à la fin : « de quoi avez vous besoin pour continuer ? » un jeune adulte a répondu avec détermination « **Nous avons besoin qu'on nous fasse confiance, et qu'on croit en nous !** »

Il n'y a rien à ajouter : agissons pour leur faire confiance, et pour leur permettre que notre société leur fasse confiance !

*Nathanaël RABALLAND*

*Président de Trisomie 21 Vendée*

**Édito  
facile à  
lire**



Au rassemblement pour la trisomie en Irlande, des trisomiques ont parlé de leur vie.

On appelle ces trisomiques des « **auto-représentants** ».

En France, les trisomiques ne parlaient pas encore de leur vie devant tout le monde.

Alors la Fédération a organisé des formations pour apprendre à parler en public.

Antoine FONTENIT a suivi cette formation avec Nathanaël RABALLAND.

Ils sont allés à deux séminaires à côté de Paris.

Ils ont aimé la phrase d'un jeune trisomique : « Nous avons besoin qu'on croit en nous ! »

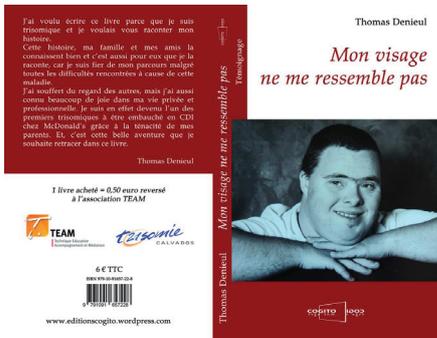
C'est vrai : il faut faire confiance aux trisomiques. Ils peuvent faire beaucoup de choses !

*Nathanaël RABALLAND*

*Président de Trisomie 21 Vendée*

# Le coin lecture

Livre de Thomas DENIEUL : *Mon visage ne me ressemble pas*  
(Édition Cogito Ergo Sum, 2015)



Enfin un témoignage écrit par la personne intéressée ! Dans un style simple mais authentique, Thomas DENIEUL nous trace les grandes lignes de sa vie entre petites anecdotes et grandes interrogations. On suit avec intérêt le parcours de ce garçon trisomique qui bénéficie aujourd'hui d'un CDI chez Mc Donalds, en région parisienne, grâce à sa ténacité, son courage et le soutien de sa famille.

A travers ce témoignage, chacun pourra y puiser l'espoir, la volonté de continuer, mais toujours en gardant le sourire. Un livre avec un regard positif sur le handicap.

Patricia PERRISSIN-FABERT

## Le coin sorties

Chaque année, notre association propose une sortie et une randonnée. C'est l'occasion de se retrouver tous ensemble, de parler, de chanter, de rigoler. La randonnée a été annulée et reportée à cause de la pluie, deux fois de suite. Le 14 juin nous nous sommes donné rendez-vous à Mervent à 10h. Objectif : visite du Natur'zoo et amusement au Parc de Pierre Brune.

La journée était maussade, le ciel était gris et la pluie menaçait. Première surprise en arrivant, le zoo ouvrait ses portes à 11h. Il a donc fallu attendre une heure. Deuxième surprise, la pluie s'est invitée !

A l'ouverture du zoo, à cause de la pluie nous avons hésité. Certains voulaient faire la visite, d'autres non.

Une chose est sûre nous avons tous prévu un pique-nique ! Nous avons donc décidé de nous retrouver chez une famille habitant Mervent pour nous mettre à l'abri, pour manger et voir pour la suite. Bernard et Sylvie nous ont invités dans leur joli chalet. Il y avait un grand auvent. Nous avons sorti les tables et les chaises. Au moins nous avons pu manger au sec. Les enfants se sont déguisés, ils ont joués. Les grands ont parlé. Nous avons tous bien rigolé.

La pluie s'est un peu calmée. Nous avons décidé de ne faire que le zoo. De retour au zoo, certains se sont équipés de ponchos et nous sommes partis faire la visite.

Nous avons eu la chance d'être avec un soigneur qui a donné à manger aux animaux : tigres, lions, lycaons, ours. Il nous a expliqué comment ces animaux vivaient.

Nous avons aussi vu des girafes, des singes, des lémuriers avec des bébés, des cochons d'Inde, des loups, des autruches, des tortues, des perroquets, des marsupiaux. . .

Nous sommes même rentrés avec les chèvres naines et les lamas pour leur donner du pop-corn. Avec la pluie cela ne sentait pas très bon et nous aussi nous sentions la chèvre mouillée.

Nous avons passé une très bonne journée, malgré le mauvais temps. Nous étions tous ensemble c'est ce qui comptait.

Et si notre prochaine sortie nous la faisons en intérieur. . .



Karine GIRAUDET

Nous avons besoin de vous tous

Envoyez-nous vos articles !

Dans la lettre N°2  
à paraître en octobre :

- Le diplôme de Corentin
- L'apprentissage de la lecture pour Solène



A voir sur Youtube  
«Le chemin d'Éloi»

Handicapé,  
C'est pas un métier!



<https://www.facebook.com/Trisomie21Vendee>